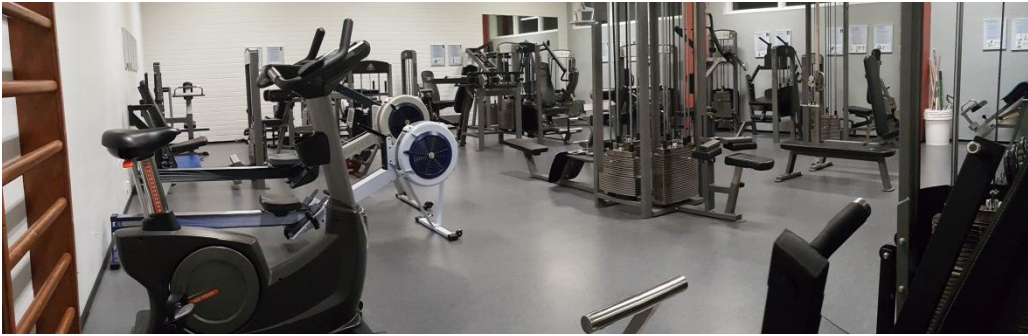


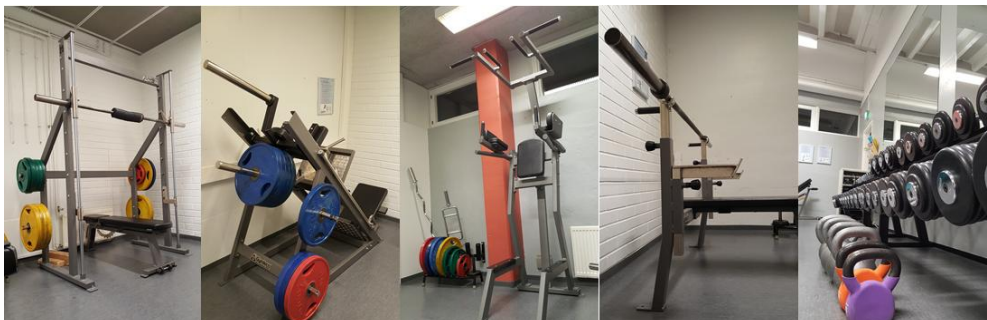
## Rantakeitaan viihdeuimalan kuntosali



Rantakeitaan viihdeuimalasta löydät nykyaikaisen ja monipuolisen kuntosalin. Salin laitteet ja välineet soveltuvat kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille. Valittavana on laaja kirjo helppokäyttöisiä taljatoimisia painopakkalaitteita esimerkiksi kuntoutujille ja kuntosaliharrastusta aloittaville, sekä kattava valikoima vapaita painoja vaativampaan harjoitteluun. Voit jättää tavaroitasi lukittavaan lokeroon harjoittelun ajaksi.

Kuntosalin laitevalikoima sisältää lämmittelyä ja kestävyysharjoittelua varten kaksi soutulaitetta ja kuntopyörän. Muuhun laitevalikoimaan kuuluvat:

- Jalkaprässit taljaperiaatteella sekä levypainoilla
- Reiden ojennus- ja koukistuslaitteet
- Alaraajojen lähennys-/loitonnuksilaite
- Lonkan ojennuslaite
- Smith- laite
- Pohjelaitteet taljaperiaatteella sekä levypainoilla
- Vatsalaite sekä istuttava vatsapenkki
- Yhdistetty selän ojennuslaite/vatsalaite
- Ylävartalon rotaatiolaite
- Yhdistetty teline alaraajojen nostolle, leuanvedolle ja dippipunnerrukselle
- Ristikkäistalja leuanvetotangolla
- Yläsoutulaite perinteinen, sekä vipuvarsilaitteena myös yhdellä kädellä tapahtuvaan harjoitteluun
- Alasoutulaite
- Kulmasoutulaite
- Yhdistetty dippi-/hartiannostolaite
- Vipunostolaite
- Peck-deck
- Penkkipunnerruslaite sekä perinteinen penkki vapaalla tangolla
- Vinopenkkilaite sekä säädettävä vinopenkki
- Hartiapunnerruslaite
- Scott-penkki
- 20 kg vapaa tanko esimerkiksi maastavetoon, sekä lyhyempi suora tanko
- Kulmatankoja
- Vapaat käsipainot 1kg-60kg
- Kahvakuulia



Laitteet GYMLECO