

Naisvuoren uimahallin kuntosali



Naisvuoren kuntosali on uudistettu uimahallin peruskorjauksen yhteydessä vuonna 2017 ja sopii kaikenikäisille harrastajille. Laittevalikoima koostuu pääosin painopakkalaitteista, mutta mukana on myös perinteisiä vapaita painoja, sekä monipuolisia lämmittelylaitteita.

Kuntosalimaksu kuuluu uintilipun hintaan.

Kuntosalilaitteet:

- Kuntopyörä, soutulaite ja juoksumatto
- Ristikäistalja
- Rintapunnerruskone
- Hartiapunnerruskone
- Kulmasoutukone
- Yläsoutukone
- Selänojennus-/vatsarutistuskone
- Vatsarutistuskone (istuttava)
- Scott-hauiskääntöpenkki
- Penkkipunnerruspenkki
- Reisojentajakone
- Reiden koukistuskone
- Reisilähentäjä-/reisiloitontajakone
- Tasa-/vinopenkki
- Vapaita käsi-/levypainoja

Kuntosalilaitteet on valmistanut Gymleco