








Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

13.7. - 19.7.2020



Vko 29	MAANANTAI 13.7.	TIISTAI 14.7.	KESKIVIikko 15.7.	TORSTAI 16.7.	PERJANTAI 17.7.	LAUANTAI 18.7.	SUNNUNTAI 19.7.
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Jugurtti L,G ja Murot L,M Marjahillolisäke L,M,G Leikkele L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Luomu 4-viljanpuuro L,M Hedelmäsoset L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Makkarakastike L,G Peruna Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Broileri-porkkana-perunavuoka L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-viher-salaatti L,M,G	Kalastajan pyörökät L,M,G Vaalea yrttikastike L,G Peruna Jäävuori-paprika-salaatti L,M,G	Lihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Juusto L,G Kurkku Hedelmä	 Jauhelihamakaroni-laatikko L,S Kaali-kurkkusalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Broilerikeitto L,M,G Perunarieska L,M Juusto L,G Tuore kasvis Hedelmä	Kermainen uunilohi L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Mangokiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Päärynävanukas L,G Grahampatonki L,M Tomaatti	<i>Talon välipala tai</i> Marjat ja vaniljakastike L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Mansikka-raparperi-vispipuuro L,M Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Mustaherukkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkku	Kinkkupiiras L Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	 Kalkkunakeitto L Moniviljaruutu L,M Juusto L,G Paprika Pannukakku (sis. L ja G) Hillo	 Makkarakastike L,G Peruna Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Broileri-porkkana-perunavuoka L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-viher-salaatti L,M,G	Kalastajan pyörökät L,M,G Vaalea yrttikastike L,G Peruna Jäävuori-paprika-salaatti L,M,G	 Lihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Juusto L,G Kurkku Hedelmä	 Broilerikeitto L,M,G Perunarieska L,M Juusto L,G Hedelmä	Kermainen uunilohi L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Jugurtti L,G ja Murot L,M Marjahillolisäke L,M,G Leikkele L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu 4-viljanpuuro L,M Hedelmäsoset L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

27.4. - 3.5.2020



Vko 30	MAANANTAI 20.7.	TIISTAI 21.7.	KESKIVIikko 22.7.	TORSTAI 23.7.	PERJANTAI 24.7.	LAUANTAI 25.7.	SUNNUNTAI 26.7.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillo Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Possua curry- kastikkeessa L,M,G Täysjyväohra L,M Amerikansalaatti- kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Lehtisalaatti-tomaatti- kurkkusalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Porkkanaohukaiset L Juustokastike L,G Peruna Vihreä kinkkusalaatti L,M,G	Kalakeitto L,G Ruispala L,M Juusto L,G Tomaatti Hedelmä	Broilerilasagnette L Kuumennettu kasvis Kiinankaali-retiisi- paprikasalaatti L,M,G	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Grillattu kanan paistipala L,M,G Sitruunakastike L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Voileipäleike L,M,G Tomaatti	Hedelmäsalaatti L,M,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	<i>Talon välipala tai</i> Marjakiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Makkaraileikkele L,M,G Paprika	Kaura-omenapaistos L Vaniljakastike L,G Hapankorput L,M Kurkku	Tuttifruuttijogurtti L,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Suvmarjakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Päärynäkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Kaali-kurkkusalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Possua curry- kastikkeessa L,M,G Täysjyväohra L,M Amerikansalaatti- kesä- kurpitsa-tomaatti- salaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Lehtisalaatti-tomaatti- kurkkusalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Porkkanaohukaiset L Juustokastike L,G Peruna Vihreä kinkkusalaatti L,M,G	Kalakeitto L,G Ruispala L,M Juusto L,G Tomaatti Hedelmä	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Grillattu kanan paistipala L,M,G Sitruunakastike L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillo Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

27.7. - 2.8.2020



Vko 31	MAANANTAI 27.7.	TIISTAI 28.7.	KESKIVIIKKO 29.7.	TORSTAI 30.7.	PERJANTAI 31.7.	LAUANTAI 1.8.	SUNNUNTAI 2.8.
AAMU-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro L,M Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Helmpuuro G Tai Talon puuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Jauheliha-kastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti L,M,G	Kirjolohti-silakkamureke- pihvit L Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Amerikansalaatti- kurkkusalaatti L,M,G	Kanaviillockki L,M Täysjyväriisi L,M,G Mustaherukkahillo Lehtisalaatti-tomaatti- salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Tomaattinen härkä- kiausaus L,G,S Herneet Jogurttimarinoitu kukka- kaalisalaatti L,G	Kasvisosekeitto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti Hedelmä	Jauheliha-perunasose- laatikko L,G,S Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Koskenlaskijan lohi L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Vaniljavanukas L,G Mansikkahillo Kauraleipä L,M Tomaatti	Riisipiirakka L Raejuustomunavoi L,G Kurkku	Suklaakiisseli L,G Ruisleipä L,M Tomaatti	Hedelmäkiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustikkarahka L,G Sekaleipä L,M (Talon leipä) Paprika	Väliapalapuuro Mango L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Omena-kanelikiisseli L,M,G Sämpylä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Broilerilasagnette L Kuumennettu kasvis Kiinankaali-retiisi- paprakasalaatti L,M,G	Jauheliha-kastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti L,M,G	Kirjolohti-silakkamureke- pihvit L Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Amerikansalaatti- kurkkusalaatti L,M,G	Kanaviillockki L,M Täysjyväriisi L,M,G Mustaherukkahillo Lehtisalaatti-tomaatti- salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Tomaattinen härkä- kiausaus L,G,S Kuumennettu kasvis Jogurttimarinoitu kukka- kaalisalaatti L,G	Jauheliha-perunasose- laatikko L,G,S Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Koskenlaskijan lohi L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro L,M Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Helmpuuro G Tai Talon puuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

3.8. - 9.8.2020



Vko 32	MAANANTAI 3.8.	TIISTAI 4.8.	KESKIVIikko 5.8.	TORSTAI 6.8.	PERJANTAI 7.8.	LAUANTAI 8.8.	SUNNUNTAI 9.8.
AAMU-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro L,M Aprikoosisose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro (sis. L ja G) tai Jogurtti L,G ja murot L,M Marjahillo L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Luomu ruishiutalepuuro Omenasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Kinkkukastike L,G Täysjyväpasta L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvispihvit L,M,G Puolukkahillo Perunasose L,G Porkkanaraaste L,M,G Salaattisemensekoitus	Lempeä broilerikeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Tomaatti Ohukaiset L ja hillo	Järvikalaperunalaatikko L,G tai Lohilaatikko L,G Kuumennettu kasvis Kiinankaali-punakaali- parsakaalisalaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Rosépippurikastike L,G Peruna Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Mantelikala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uuni-juureslihat L,M,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Appelsiinihiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti	Marjat ja vaniljakastike L,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	Perunarieska L,M Juusto L,G Kurkku Marjasmoothie L,M,G	Herukkahiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Makkaraleikkele L,M,G Tomaatti	Talon välipala tai Karviaishiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkku	Vadelmahiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kaakao L,G Sämpylä L,M ja Juusto L,G Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kasvisseikeitto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti Hedelmä	Kinkkukastike L,G Täysjyväpasta L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvispihvit L,M,G Puolukkahillo Perunasose L,G Porkkanaraaste L,M,G Salaattisemensekoitus	Lempeä broilerikeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Tomaatti Ohukaiset L ja hillo	Järvikalaperunalaatikko L,G Kuumennettu kasvis Kiinankaali-punakaali- parsakaalisalaatti L,M,G	Mantelikala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uuni-juureslihat L,M,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro L,M Aprikoosisose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro (sis. L ja G) tai Jogurtti L,G ja murot L,M Marjahillo L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu ruishiutalepuuro Omenasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

10.8. - 16.8.2020



Vko 33	MAANANTAI 10.8.	TIISTAI 11.8.	KESKIVIIKKO 12.8.	TORSTAI 13.8.	PERJANTAI 14.8.	LAUANTAI 15.8.	SUNNUNTAI 16.8.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjasose L,M,G/Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Kalkkunan palapaisti L,G Keitetty ohrahelmi L,M Jäävuori-kurkku-retiisi- salaatti L,M,G	Appelsiinilohi L,G Peruna Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Juusto L,G Tomaatti Hedelmä	Silakkapihvit L,M Pinaattikastike L,G Peruna Porkkana-kesäkurpitsa- punajuurisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-grillisalaatti L,M,G	Merimiespata L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustoinen kalavuoka L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Vaniljavanukas L,G Marjahillolisäke L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti	Marjakiisseli L,M,G Perunarieska L,M Paprika	Vatkattu herukkapuuro L,M Ruisleipä L,M (Talon leipä L,M) Kurkku	Omenakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kirsikkatomaatit	Mansikkajogurtti L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Suklaavanukas L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Tropiikinhedelmät- kiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Lihamureke L,M,G Rosépipurikastike L,G Peruna Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Kalkkunan palapaisti L,G Keitetty ohrahelmi L,M Jäävuori-kurkku-retiisi- salaatti L,M,G	Appelsiinilohi L,G Peruna Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Juusto L,G Tomaatti Hedelmä	Silakkapihvit L,M Pinaattikastike L,G Peruna Porkkana-kesäkurpitsa- punajuurisalaatti L,M,G	Merimiespata L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustoinen kalavuoka L,G Peruna Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjasose L,M,G/Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää. Sydänmerkki-ateria Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

17.8. - 23.8.2020



Vko 34	MAANANTAI 17.8.	TIISTAI 18.8.	KESKIVIIKKO 19.8.	TORSTAI 20.8.	PERJANTAI 21.8.	LAUANTAI 22.8.	SUNNUNTAI 23.8.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Jogurtti L,G Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Possu-kasvispata L,M,G Peruna Jäävuori-porkkana- papurikasalaatti L,M,G	Perunavelli L,G Rouhepalat L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kurkku Hedelmä	Kanapyörökät L,M Currykastike L,G Peruna Kaali-kurpitsa-kurkku- salaatti L,M,G	Kalapastavuoka L Kuumennettu kasvis Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Hernekeitto L,M,G Ruisrouhevuoka L,M Juusto L,G Kurkku Ohukaiset L ja hillo	Uunissa paistettu kala L,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustobroileri L Täysjyväriisi L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Persikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Ruisjauho-puolukka- puuro L,M Sekaleipä L,M (Talon leipä) Paprika	Vadelmarahka L,G Grahampatonki L,M Tomaatti	Mustikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkku	<i>Talon välipala tai</i> Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Mansikkakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-grillisalaatti L,M,G	Possu-kasvispata L,M,G Peruna Jäävuori-porkkana- papurikasalaatti L,M,G	Perunavelli L,G Rouhepalat L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kurkku Hedelmä	Kanapyörökät L,M Currykastike L,G Peruna Kaali-kurpitsa-kurkku- salaatti L,M,G	Kalapastavuoka L Kuumennettu kasvis Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Uunissa paistettu kala L,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustobroileri L Täysjyväriisi L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Jogurtti L,G Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat