



Ruoka- ja  
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

29.3. - 4.4.2021



Vko 13	MAANANTAI 29.3.	TIISTAI 30.3.	KESKIVIikko 31.3.	TORSTAI 1.4. Kiirastorstai	PERJANTAI 2.4. Pitkäperjantai	LAUANTAI 3.4. Lankaluantai	SUNNUNTAI 4.4. Pääsiäispäivä
<b>AAMU-PALA</b>	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro L,M Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro L,M Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Täysjyvämuut L,M Marjahillollisäke L,M,G Juusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat
<b>LOUNAS</b>	Makkarakastike L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Merimiespihviatikko L,M,G Kuumennettu kasvis Porkkana-appelsiini- raaste L,M,G Salaattisemensekoitus	Kalastajan pyörökät L,M,G Sitruunakastike L,G Perunat Kaali-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Broilerikeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Tomaatti Suklaamousse L,G	Appelsiinilohi L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Porkkana-perunasose- keitto L,G Ruisleipä L,M Makkarakastike L,M,G Tuore kasvis Mämmi L,M ja Vaniljakastike L,G	Broilermurekeleike L,M Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>VÄLI-PALA</b>	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Riisipiirakka L Juusto L,G Kurkku	<i>Talon välipala</i> tai Mämmi L,M Vaniljakastike L,G Kaurakeksit L,M Marjasmoothie L,M,G	Raparperi-mansikka- kiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti	Kaurainen sämpylä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kurkku	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kinkku-ananaspizza L Hedelmäajitelma	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuorekasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Kaalikeitto L,M,G Ruispala L,M Juusto L,G Kurkku Rahkapannekakut L Sekahillo L,M,G	Makkarakastike L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Merimiespihviatikko L,M,G Kuumennettu kasvis Porkkana-appelsiini- raaste L,M,G Salaattisemensekoitus	Kalastajan pyörökät L,M,G Sitruunakastike L,G Perunat Kaali-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Appelsiinilohi L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Porkkana-perunasose- keitto L,G Ruisleipä L,M Makkarakastike L,M,G Tuore kasvis Mämmi L,M ja Vaniljakastike L,G	Broilermurekeleike L,M Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>ILTA-PALA</b>	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro L,M Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro L,M Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Täysjyvämuut L,M Marjahillollisäke L,M,G Juusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.









Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)

**Lista 2**

Vko 14	MAANANTAI 5.4.	TIISTAI 6.4.	KESKIVIIKKO 7.4.	TORSTAI 8.4.	PERJANTAI 9.4.	LAUANTAI 10.4.	SUNNUNTAI 11.4.
<b>AAMU-PALA</b>	<b>2. pääsiäispäivä</b> Helmipuuro <b>G</b> tai Talon puuro Marjahillolisäke <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mansikkakeitto <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
<b>LOUNAS</b>	Lammaspullat <b>L,M</b> Ruskeakastike <b>L,G</b> Kermaperunat <b>L,G</b> Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti <b>L,M,G</b>	Jauheliuhakeitto <b>L,M,G,S</b>  Näkkileipä/Hapankorput <b>L,M</b> Tuorejuusto <b>L,G</b> Kurkku Vaniljavanukas <b>L,G</b> ja sekahillo	Pinaattiohukaiset <b>L</b> Juustokastike <b>L,G</b> Perunat Kiinankaali-porkkana- kurkkusalaatti <b>L,M,G</b>	Possua curry- kastikkeessa <b>L,M,G</b> Perunat Jäävuori-appelsiini- salaatti <b>L,M,G</b>	Broileri-pastapaistos <b>L</b>  Kuumennettu kasvis Mehukas porkkana- raaste <b>L,M,G</b> Salaattisiemensekoitus	Kalakeitto <b>L,G</b>  Ruisleipä <b>L,M</b> Oltermannijuusto <b>L,G</b> Tuore kasvis Vispipuuro <b>L,M</b>	Jauheliuhapivit <b>L,M</b> Metsäsienikastike <b>L,G</b> Perunat Tuoresalaatti <b>L,M,G</b>
<b>VÄLI-PALA</b>	Päärynäkiisseli <b>L,M,G</b> Talon leipä <b>L,M</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Porkkana-perunaruutu <b>L,M</b> Juusto <b>L,G</b> ; Tomaatti Hedelmäsmoothie <b>L,M,G</b>	Appelsiini-kiisseli <b>L,M,G</b> Täysjyväleipä <b>L,M</b> Paprika	Perunarieska <b>L,M</b> Kalkkunaleike <b>L,M,G</b> Kurkku	<b>Talon välipala</b> tai Karviaiskiisseli <b>L,M,G</b> Kauraleipä <b>L,M</b> Tomaatti	Viilis Mansikka <b>L,G</b> Talon leipä <b>L,M</b> Tuore kasvis	Tropiikin hedelmät- kiisseli <b>L,M,G</b> Talon leipä <b>L,M</b> Tuore kasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Lammaspullat <b>L,M</b> Ruskeakastike <b>L,G</b> Kermaperunat <b>L,G</b> Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti <b>L,M,G</b>	Kinkkukiusaus <b>L,G</b> Kuumennettu kasvis Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti <b>L,M,G</b>	Jauheliuhakeitto <b>L,M,G,S</b>  Näkkileipä/Hapankorput <b>L,M</b> Tuorejuusto <b>L,G</b> Kurkku Vaniljavanukas <b>L,G</b> ja sekahillo	Pinaattiohukaiset <b>L</b> Juustokastike <b>L,G</b> Perunat Kiinankaali-porkkana- kurkkusalaatti <b>L,M,G</b>	Possua curry- kastikkeessa <b>L,M,G</b>  Perunat Jäävuori-appelsiini- salaatti <b>L,M,G</b>	Kalakeitto <b>L,G</b>  Ruisleipä <b>L,M</b> Oltermannijuusto <b>L,G</b> Tuore kasvis Vispipuuro <b>L,M</b>	Jauheliuhapivit <b>L,M</b> Metsäsienikastike <b>L,G</b> Perunat Tuoresalaatti <b>L,M,G</b>
<b>ILTA-PALA</b>	Helmipuuro <b>G</b> tai Talon puuro Marjahillolisäke <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mansikkakeitto <b>L,M,G</b> Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)



Lista 2

Vko 15	MAANANTAI 12.4.	TIISTAI 13.4.	KESKIVIikko 14.4.	TORSTAI 15.4.	PERJANTAI 16.4.	LAUANTAI 17.4.	SUNNUNTAI 18.4.
<b>AAMU-PALA</b>	Luomu kaurahiutalepuuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro L,M Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Hedelmäjogurtti L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsos L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Punakaali-viher- salaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Porkkana-puolukka- raaste L,M,G	Kanaviillockki L,M Täysjyväriisi L,M,G Mustaherukkahillo Punajuuri-purjo- salaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Tomaattinen härkä- kiausaus L,G,S Kuumennettu kasvis Jäävuori-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti Vatkattu herukkapuuro L,M	Kasviskepkat L,M,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lohta tilli-kerma- kastikkeessa L,G Perunat Uunijuureslohkot L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
<b>VÄLI-PALA</b>	Aprikoosikiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Tomaatti	Riisipiirakka L Raejuustomunavoi L,G Kurkku Hedelmä	Mustikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Tomaatti	Päärynävanukas L,G Täysjyväleipä L,M Paprika	<i>Talon välipala</i> tai Kaakaojuoma L,G Ruisleipä L,M Kananmuna Kurkku	Kauralihapiirakka L,M Tuore kasvis	Omena-kanelikiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Broileri-pastapaistos L Kuumennettu kasvis Mehukas porkkana- raaste L,M,G Salaattisiemensekoitus	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Punakaali-viher- salaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Porkkana-puolukka- raaste L,M,G	Kanaviillockki L,M Täysjyväriisi L,M,G Mustaherukkahillo Punajuuri-purjo- salaatti L,M,G Salaattisiemensekoitus	Tomaattinen härkä- kiausaus L,G,S Kuumennettu kasvis Jäävuori-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Kasviskepkat L,M,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lohta tilli-kerma- kastikkeessa L,G Perunat Uunijuureslohkot L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
<b>ILTA-PALA</b>	Luomu kaurahiutalepuuro Persikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro L,M Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Hedelmäjogurtti L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsos L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)



Ruoka- ja  
puhtauspalvelut

## Mikkelin kaupunki, päivähoito

19.4. - 25.4.2021



### Lista 2

Vko 16	MAANANTAI 19.4.	TIISTAI 20.4.	KESKIVIikko 21.4.	TORSTAI 22.4.	PERJANTAI 23.4.	LAUANTAI 24.4.	SUNNUNTAI 25.4.
<b>AAMU-PALA</b>	Luomu 4-viljanpuuro L,M Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro (sis. L ja G) tai Talon puuro Marjahillo L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
<b>LOUNAS</b>	Kalkkunan palapaisti L,G Täysjyvähohra L,M Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-puolukka-salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Lihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Kurkku Pannukaku L/(sis. L ja G) Vadelmahillo L,M,G	Järvikalaperunalaatikko L,G tai Lohilaatikko L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-porkkana-paprika-salaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Rosépippurikastike L,G Perunat Kaali-punakaali-persikka-raaste L,M,G	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>VÄLI-PALA</b>	Persikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Tomaatti	Mustikkajogurtti L,G Perunarieska L,M Kurkku	<i>Talon välipala</i> tai Marjasoothie L,M,G Ruisleipä L,M Broilerileike L,M,G Paprika	Mansikkakiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Tomaatti	Puolukkarahka L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Vadelmakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kaakao L,G Sämpylä L,M ja Juusto L,G Tuore kasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Kasvissekeitto L,G Raejuusto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti Vatkattu herukkapuuro L,M	Kalkkunan palapaisti L,G Täysjyvähohra L,M Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-puolukka-salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Lihakeitto L,M,G,S Sämpylä L,M Kurkku Rahkapannukakut L Vadelmahillo L,M,G	Järvikalaperunalaatikko L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-porkkana-paprika-salaatti L,M,G	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>ILTA-PALA</b>	Luomu 4-viljanpuuro L,M Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro (sis. L ja G) tai Talon puuro Marjahillo L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)



Ruoka- ja  
puhtauspalvelut

## Mikkelin kaupunki, päivähoito

26.4. - 2.5.2021



Vko 17	MAANANTAI 26.4.	TIISTAI 27.4.	KESKIVIIKKO 28.4.	TORSTAI 29.4.	PERJANTAI 30.4.	LAUANTAI 1.5.	SUNNUNTAI 2.5.
<b>AAMU-PALA</b>	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	<b>Vappuaatto</b> Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	<b>Vappu</b> Talon aamupala	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
<b>LOUNAS</b>	Kinkkukastike L,G Perunat Kiinankaali-kurpitsa- salaatti L,M,G	Jauhelihasvis- lasagnette L Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Sitruunainen kalaleike L,M Pinaattikastike L,G Perunat Punajuurisalaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-hunajameloni- salaatti L,M,G	Jauhelihapuikot L,M Ananasdippikastike L,G Lohkoperunat L,M,G Kreikkalainen salaatti L,G Munkki L,M ja mehu	Nakit L,M,G ja ketsuppi Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Koskenlaskijan lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>VÄLI-PALA</b>	<i>Talon välipala</i> tai Appelsiinihiivakastike L,M,G Perunarieska L,M Tomaatti	Marjasmoothie L,M,G Sämpylä L,M Juusto L,G ja kurkku	Hedelmäsalaatti L,M,G Ruisleipä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Paprika	Mustaherukkahiivakastike L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Välipalajogurtti L,G Hedelmä	Hedelmässmoothie L,M,G Sämpylä L,M; Juusto L,G Tuore kasvis	Marjahiivakastike L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Lihamureke L,M,G Rosépipurikastike L,G Perunat Kaali-punakaali-persikka- raaste L,M,G	Kinkkukastike L,G Perunat Kiinankaali-kurpitsa- salaatti L,M,G	Jauhelihasvis- lasagnette L Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Sitruunainen kalaleike L,M Pinaattikastike L,G Perunat Punajuurisalaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-hunajameloni- salaatti L,M,G	Nakit L,M,G ja ketsuppi Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Koskenlaskijan lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
<b>ILTA-PALA</b>	Luomu kaurahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla on tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)



Ruoka- ja  
puhtauspalvelut

## Mikkelin kaupunki, päivähoito

2.3. - 8.3.2020



Vko 18	MAANANTAI 3.5.	TIISTAI 4.5.	KESKIVIIKKO 5.5.	TORSTAI 6.5.	PERJANTAI 7.5.	LAUANTAI 8.5.	SUNNUNTAI 9.5.
<b>AAMU-PALA</b>	Luomu 4-viljanpuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Banaanisose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Hedelmäjogurtti L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	<b>Äitiänpäivä</b> Talon aamupala
<b>LOUNAS</b>	Possu-kasvispata L,M,G Perunat Kaali-appelsiini- salaatti L,M,G	Perunavelli L,G Rouhepala/Ruispala L,M Kinkkuleikkele L,M,G Tomaatti Ruisjauho-puolukka- puuro L,M	Kanapyörykät L,M Currykastike L,G Perunat Jäävuori-kurkku-persikka- salaatti L,M,G	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Punakaali-viher- salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Kalakeitto L,G Ruisleipä L,M Kurkku Ohukaiset L ja sekahillo	Broileri-porkkana-peruna- vuoka L,G Tuoresalaatti L,M,G	Porsaan kassleria kermakastikkeessa L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
<b>VÄLI-PALA</b>	Ananaskiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Tomaatti	<b>Talon välipala</b> tai Grahampatonki L,M Kurkku Hedelmä	Vadelmarahka L,G Kauraleipä L,M Tomaatti	Suklaakiisseli L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti	Välipalajogurtti L,G Ruisruutu L,M Juusto L,G ja tuore kasvis	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
<b>PÄIVÄL-LINEN</b>	Jauhelihapuikot L,M Ananasdippikastike L,G Lohkoperunat L,M,G Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Possu-kasvispata L,M,G Perunat Kaali-appelsiini- salaatti L,M,G	Perunavelli L,G Rouhepala L,M Kinkkuleikkele L,M,G Tomaatti Ruisjauho-puolukka- puuro L,M	Kanapyörykät L,M Currykastike L,G Perunat Jäävuori-kurkku-persikka- salaatti L,M,G	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Punakaali-viher- salaatti L,M,G Salaattisemensekoitus	Broileri-porkkana-peruna- vuoka L,G Tuoresalaatti L,M,G	Porsaan kassleria kermakastikkeessa L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
<b>ILTA-PALA</b>	Luomu 4-viljanpuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Marjahillolisäke L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Banaanisose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Täysjyvämurot L,M Hedelmäjogurtti L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai [www.mikkeli.fi/ruokalistat](http://www.mikkeli.fi/ruokalistat)