



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

18.7. - 24.7.2022



Vko 29	MAANANTAI 18.7.	TIISTAI 19.7.	KESKIVIIKKO 20.7.	TORSTAI 21.7.	PERJANTAI 22.7.	LAUANTAI 23.7.	SUNNUNTAI 24.7.
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose L,M,G Tuore kasvis	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Tuore kasvis
LOUNAS	Makkarakastike L,G Perunat Kiinankaali-tomaatti- salaatti L,M,G	Kermaiset uunisolakat L,G Perunasose L,G Jäävuori-kurkku-retiisi- salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Tomaatti Ohukaiset L ja Mansikkahillo	Broilerikiusaus L,G Herneet Punakaali-kurpitsa- salaatti L,M,G	Kirkas kalakeitto L,M,G Luomu ruispaakari L,M Kurkku Graham-mustikka- puuro L,M	Mantelikala L,M Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Suvmarjatkiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Paprika	Marjat/Marjakiisseli L,M,G Vaniljakastike L,G Pullaviipale L	Kurkku- ja porkkanapalat Kylmä ananasdippi L,G Hapankorput L,M	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Vadelmakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Possu-juurespaistos Kuumennettu kasvis Mehukas porkkana- raaste L,M,G Salaattisiemensekoitus	Makkarakastike L,G Perunat Kiinankaali-tomaatti- salaatti L,M,G	Kermaiset uunisolakat L,G Perunasose L,G Jäävuori-kurkku-retiisi- salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Tomaatti Ohukaiset L ja Mansikkahillo	Broilerikiusaus L,G Herneet Punakaali-kurpitsa- salaatti L,M,G	Mantelikala L,M Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose L,M,G Tuore kasvis	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Tuore kasvis

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

25.7. - 31.7.2022



Vko 30	MAANANTAI 25.7.	TIISTAI 26.7.	KESKIVIIKKO 27.7.	TORSTAI 28.7.	PERJANTAI 29.7.	LAUANTAI 30.7.	SUNNUNTAI 31.7.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Possua curry- kastikkeessa L,M,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Porkkanaraaste L,M,G	Sitruunaiset kala- leikkeet L,M Kylmä kurkkukastike L,G Perunasose L,G Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Kasvislasagnette L Kuumennettu kasvis Jogurttimarinoitu kukka- kaalisalaatti L,G	Kanan jauheliha- keitto L,M,G Sekavuokaleipä L,M Kurkku Kauraomenapaistos L Vaniljakastike L,G	Pikkunakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Appelsiinihiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustikkakeitto L,M,G Kauraleipä L,M Makkaraleikkele L,M,G Tomaatti	Marjat/Marjahiisseli L,M,G Vanilja-rahkavaahto L,G Kaurakeksi L,M	Hedelmäjogurtti L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Moniviljaruutu L,M Juusto L,G Paprika	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Jäätelö L,G Mansikat tai Mansikka- hillo L,M,G
PÄIVÄL-LINEN	Kirkas kalakeitto L,M,G Luomu ruispaakari L,M Kurkku Graham-mustikka- puuro L,M	Possua curry- kastikkeessa L,M,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Porkkanaraaste L,M,G	Sitruunaiset kala- leikkeet L,M Kylmä kurkkukastike L,G Perunasose L,G Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Kasvislasagnette L Kuumennettu kasvis Jogurttimarinoitu kukka- kaalisalaatti L,G	Pikkunakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kuorrutettu kalavuoka L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

1.8. - 7.8.2022



Vko 31	MAANANTAI 1.8.	TIISTAI 2.8.	KESKIVIikko 3.8.	TORSTAI 4.8.	PERJANTAI 5.8.	LAUANTAI 6.8.	SUNNUNTAI 7.8.
AAMU-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Vadelmajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Talon puuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Kartanon kalkkuna- kastike L Perunat Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvispihvit L,M,G Juustokastike L,G Perunasose L,G Vihreä kinkkusalaatti L,M,G	Jauheliha-juures- kastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Ranskalainen viher- salaatti L,M,G	Lohi-kasviskiausaus L,G Kuumennettu kasvis Kurkku	Tomaattinen liha- keitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Paprika Pannukakku L/sis. L ja G Sekahillo	Kinkkupastavuoka L Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kasvistäytteiset kana- puikot L,M Kylmä ananasdippi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ananaskiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	<i>Marja- tai</i> Karviaiskiisseli L,M,G Riisipiirakka L Tomaatti	Aurinkohedelmä- vanukas L,G Hapankorput L,M Paprika	Mansikkakiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Tomaatti	<i>Talon välipala tai</i> Sämpylä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kurkku Hedelmä	Hedelmäpommi-viilis L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Mansikat Vaniljakastike L,G Välipalakeksi L,M
PÄIVÄL-LINEN	Kanan jauheliha- keitto L,M,G Sekavuokaleipä L,M Kurkku Kauraomenapaistos L Vaniljakastike L,G	Kartanon kalkkuna- kastike L Perunat Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvispihvit L,M,G Juustokastike L,G Perunasose L,G Vihreä kinkkusalaatti L,M,G	Jauheliha-juures- kastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Ranskalainen viher- salaatti L,M,G	Lohi-kasviskiausaus L,G Kuumennettu kasvis Kurkku	Kinkkupastavuoka L Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kasvistäytteiset kana- puikot L,M Kylmä ananasdippi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Vadelmajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Talon puuro Marjakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalista



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

8.8. - 14.8.2022



Vko 32	MAANANTAI 8.8.	TIISTAI 9.8.	KESKIVIikko 10.8.	TORSTAI 11.8.	PERJANTAI 12.8.	LAUANTAI 13.8.	SUNNUNTAI 14.8.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Omenasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Nautawokki L,M,G,S Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Mantelinen kalavuoka L,G Perunat Uunijuureslohkot L,M,G Lehtisalaatti-retiisi- hunajamelonisalaatti L,M,G	Maissipaneroitua kanaa L,M,G/L,M Salsa-kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Värikäs coleslaw L,M,G	Kasvissekeitto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Paprika Banaani	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Jäävuori-tomaatti- salaatti L,M,G	Siskonmakkarakeitto L,M,G Talon leipä L,M Juusto L,G Tuore kasvis Aurinkopuuro L,M	Broileri-pekoni-pata L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Mangokiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	<i>Marjakiisseli L,M,G tai</i> Marjat Vanilja-rahkavaahto L,G Hapankorput L,M Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Kaakaajuoma L,G Juustorinkeli L Kurkku	Raparperi-mansikka- kiisseli L,M,G Sekavuokaleipä L,M Paprika	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Omena-kanelikiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Tomaattinen liha- keitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Paprika Pannukakku L/sis. L ja G Sekahillo	Nautawokki L,M,G,S Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Mantelinen kalavuoka L,G Perunat Uunijuureslohkot L,M,G Lehtisalaatti-retiisi- hunajamelonisalaatti L,M,G	Maissipaneroitua kanaa L,M,G Salsa-kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Värikäs coleslaw L,M,G	Kasvissekeitto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Paprika Banaani	Siskonmakkarakeitto L,M,G Talon leipä L,M Juusto L,G Tuore kasvis Aurinkopuuro L,M	Broileri-pekoni-pata L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Omenasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 33	MAANANTAI 15.8.	TIISTAI 16.8.	KESKIVIIKKO 17.8.	TORSTAI 18.8.	PERJANTAI 19.8.	LAUANTAI 20.8.	SUNNUNTAI 21.8.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose/Vadelmat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Kermainen kinkkukastike L Täysjyväpasta L,M Jäävuori-paprika-salaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-kurkku-tomaatti-salaatti L,M,G	Broileri-porkkana-perunavuoka L,G Jäävuori-kurkku-retiisi-salaatti L,M,G	Lihapullat L,M Rosepippurikastike L,G Perunat Punakaali-punajuuri-salaatti L,M,G	Kalakeitto L,G Luomu ruispaakari L,M Kurkku Aprikoosiriisipuuro L,M,G	Kasvispuikot L,M Vaalea yrttikastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Juustoinen kalavuoka L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Banaaniviipaleet Ruisleipä L,M Kurkku	Herukkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Ruispala L,M Kinkkuleikkele L,M,G Tomaatti Luumut	Mangojogurtti L,G Hapankorput L,M Kurkku	Marjasmoothie L,M,G Grahamsämpylä L,M Juusto L,G Tomaatti	Lihapiirakka L,M Hedelmä	Vadelmakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihamakaroni-laatikko L,S Jäävuori-tomaatti-salaatti L,M,G	Kermainen kinkkukastike L Täysjyväpasta L,M Jäävuori-paprika-salaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-kurkku-tomaatti-salaatti L,M,G	Broileri-porkkana-perunavuoka L,G Jäävuori-kurkku-retiisi-salaatti L,M,G	Lihapullat L,M Rosepippurikastike L,G Perunat Punakaali-punajuuri-salaatti L,M,G	Kasvispuikot L,M Vaalea yrttikastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Juustoinen kalavuoka L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

 Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

*Suomi/Ruotsi/Uusi Seelanti

Muutokset ruokalistasta mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

22.8. - 28.8.2022



Vko 34	MAANANTAI 22.8.	TIISTAI 23.8.	KESKIVIIKKO 24.8.	TORSTAI 25.8.	PERJANTAI 26.8.	LAUANTAI 27.8.	SUNNUNTAI 28.8.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose-/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Pinaattiohukaiset L Puolukkahillo Juustokastike L,G Perunat Punajuuri-kukkakaali- salaatti L,M,G	Broilerikeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Pannukakku L/sis. L ja G Sekahillo	Italianpata L,M Kuumennettu kasvis Kiinankaali-paprika- salaatti L,M,G	Lindströmin pihvit L,M Kermakastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Broileria mango-kasvis- kastikkeessa L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA Fazer	Persikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Marjakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Omenakiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Kaurapohjainen gurtti- vadelma L,M,G Mysli L,M Hedelmä	Suklaakiisseli L,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	Sitruuna-mansikka- kiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kaakao L,G Kaurarieskat L,M Juusto L,G Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalakeitto L,G Luomu ruispaakari L,M Kurkku Aprikoosiriisipuuro L,M,G	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Pinaattiohukaiset L Puolukkahillo Juustokastike L,G Perunat Punajuuri-kukkakaali- salaatti L,M,G	Broilerikeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Pannukakku L/sis. L ja G Sekahillo	Lindströmin pihvit L,M Kermakastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Broileria mango-kasvis- kastikkeessa L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose-/Mustikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat